

RUGBY CHALLENGE



Il sostegno dei compagni sul campo, la capacità di effettuare passaggi rapidi sfruttando le abilità di ogni individuo e il focus comune sui risultati da perseguire insieme.

Questi sono alcuni degli spunti formativi che l'attività permette di affrontare, alternando esercitazioni pratiche a momenti di confronto in plenaria, guidate da un campione di rugby, oggi coach, e da esperti nel campo della psicologia dello sport.